















Школа	СОШ с.	С 12 лет и старше		Отд./корп	2 неделя	День		вторник	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6,25 175,	Тефтели из говядины с томатным соусом, каша гречневая вязкая с маслом	285	66.35	352.29	14.47	19	34.61
	гор.напиток	285	Чай с лимоном сахаром	200	2.20	42.28	0.06	0.01	10.19
	хлеб	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3.00	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				555	73.2	564.57	20.13	#VALUE!	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	516.3	Маринад овощной без томата	100	12.00	123.00	1.20	5.60	9.80
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	14.00	121.35	2.77	3.5	15.61
	2 блюдо	233.24	Филе грудки , припущенное в томатном соусе	100	32.15	155.55	16	14	3.25
	гарнир	611.02	Рис припущеный	180	18	250	4.55	7.88	42
	сладкое	293	Компот из смеси сухофруктов	200	5.00	128.6	0.44	0.09	29
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				890	84.45	922.50	29.76	#VALUE!	#VALUE!

Школа	СОШ с.	С 12 лет и старше		Отд./корп	2 неделя	День		среда	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	129.17	Суп картофельный с горохом и гренками, с мясом	300	58.55	240	14	15.71	37.19
	гор.напиток	289	Какао с молоком	200	5.00	98	3.6	5	13.7
	хлеб	1.1	Бутерброд с маслом	40	8.00	144.1	2.48	7.55	16.63
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				570	73.2	548.1	22.48	#VALUE!	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	21.10	Салат витаминный	100	11.60	90.00	1.60	4.60	11.10
	1 блюдо	53.05	Щи из свежей капусты со сметаной	260	13.50	96.86	2.03	5.7	9.11
	2 блюдо	80.62	Рыба , тушеная с овощами(филе минтая)	100	16.50	119.99	13	7.78	2.17
	гарнir	139.07	Картофель тушеный	180	14.55	235.51	4.02	10	29.56
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб бел.	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2.4	0.3	16.5
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
	сладкое	476.01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	20.00	84	3.00	2.5	12.6
				1000	84.45	865.36	28.45	#VALUE!	#VALUE!



